



- 12 årsveckotimmar valfria ämnen i ditt schema i åk 8 och 9
- 7 årsveckotimmar i åk 8
- 5 årsveckotimmar i åk 9



# TRE OLIKA GRUPPER

**A:** Fördjupningsämne (3+2 åvt) Konst- och färdighetsämnena

**B:** Långt valfritt ämne. Språken samt övriga långa valfria ämnen (2+3 åvt)

**C:** Kort valfritt ämne (1+1 åvt)

# A: Fördjupningsämne (3+2)

Fördjupning i ett konst- och färdighetsämne från åk 7

- Bildkonst
- Gymnastik
- Huslig ekonomi
- Musik
- Teknisk slöjd
- Textilslöjd

# BILDKONST (3+2)

- Du fördjupar dig i bildkonst och lär dig mera om att uttrycka dina bildidéer två- och tredimensionellt, med olika tekniker och material, analogt och digitalt.
- Vi jobbar med allt från teckning, måleri, konstkännedom, grafisk design, animation, skulptur, arkitektur till serier och grafik.



# GYMNASTIK (3+2)

- Tillvalsgymnastiken utvecklar ditt intresse för fysisk aktivitet. Du får vara med och planera aktiviteterna och idrottsgrenarna som utövas. Vi provar på nya aktiviteter och fördjupar oss i bekanta idrottsgrenar. Under tillvalsgymnastiken får du också besöka idrottsanläggningar utanför skolområdet.

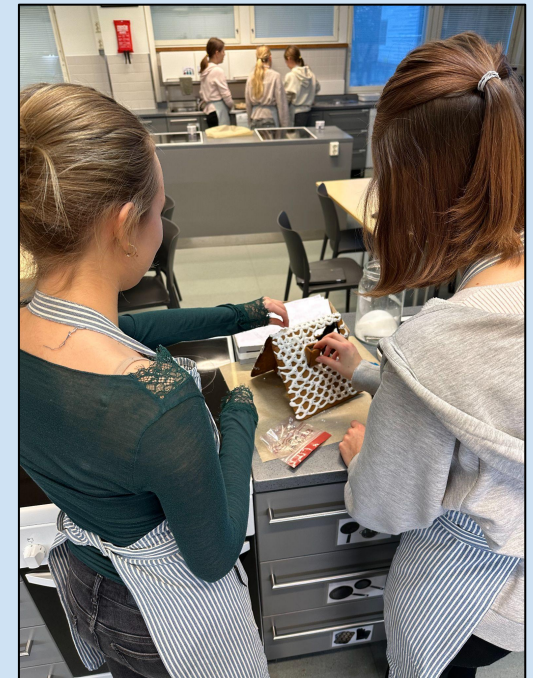


# HUSLIG EKONOMI (3+2)

Vill du ta dina **matlagningskunskaper** till nästa nivå?

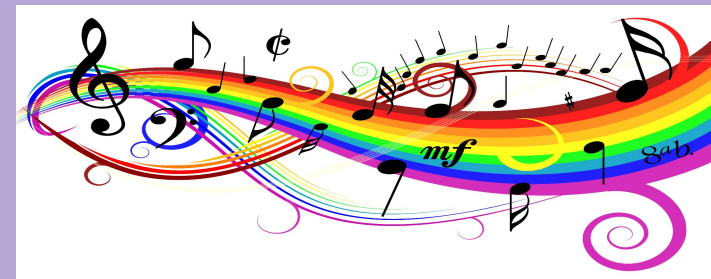
Huslig ekonomi är för dig som vill utveckla dina färdigheter i köket. Lär dig hemligheterna bakom läckra rätter, smaksättningar och smarta kökstrick. Och det bästa av allt – du kommer också att utveckla andra värdefulla kunskaper, såsom kunskaper i materialvård, samarbete och problemlösning!

- I åk 8 jobbar vi bl.a. med specialdieter, pepparkakshusprojekt och finsk matkultur.
- I åk 9 jobbar vi bl.a. med internationell matkultur och restaurangprojekt.



# MUSIK (3+2)

- I tillvalsmusiken får du musicera mycket och spela valbart instrument. Stor tyngdpunkt ligger på band- och samspel. Vi jobbar med olika musikgenrer, gör grupprojeckt, jobbar med elektronisk musik samt skriver egna låtar (i åk 9).





# TEKNISK SLÖJD (3+2)

- Vi jobbar främst med trä- och metallslöjd, samt bearbetar andra material enligt önskemål. Vi designar och tillverkar unika produkter samt fördjupar oss i nya arbetstekniker och använder fler maskiner.
- I åk 8 gör vi först någon gemensam arbetsuppgift för att lära oss nya arbetsmetoder och sedan har du möjlighet att göra slöjdarbeten enligt egna önskemål.



# TEXTILSLÖJD ( 3+2)

- Vi bearbetar textila material och andra material enligt önskemål. Vi designar och tillverkar unika produkter.
- Vi gör någon gemensam arbetsuppgift för att bekanta oss med och lära oss nya tekniker och sedan har du möjlighet att göra kläder, accessoarer eller inredningsartiklar enligt eget intresse och önskemål.

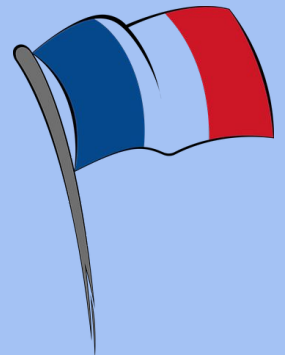


# B: Långt valfritt ämne (3+2)

- B2-franska
- B2-spanska
- B2-tyska
- Bildkonst
- Huslig ekonomi
- Musik
- Textilslöjd
- Teknisk slöjd
- Historisk djupdykning

# B2-FRANSKA (3+2)

- Bonjour! Är du nyfiken på att kika in i den franskspråkiga världen? Franskan är världens femte största språk och anses vara ett språk för kultur, civilisation, gastronomi dvs. matkultur, diplomati, mode och mycket mera. Det är ett officiellt språk i 29 länder samt inom många organisationer såsom Förenta Nationerna.
- Du kommer att märka att många ord är samma på franska och engelska, de bara uttalas på olika sätt. I början av studierna övar vi uttalet särskilt mycket. Att lära sig ett nytt språk är roligt och öppnar många dörrar inför framtiden. Dessutom får man ta del av en ny och spännande kultur via språket. Bienvenue!



# B2-SPANSKA (3+2)

- Vill du lära dig ett nytt språk? Är du beredd på att sätta tid på att plugga nya ord? Vill du förstå och kunna uttrycka dig på ett nytt språk? Visste du att spanskan är världens näst mest talade modersmål? Visste du också att det finns 20 länder där spanska är ett officiellt språk?
- Att lära sig ett nytt språk är roligt och öppnar många dörrar inför framtiden. Dessutom får man ta del av en ny och spännande kultur via språket. Fördelen med spanskan är att det är rätt så lätt att lära sig uttalet och dessutom finns det många spanska ord som liknar ord i engelskan.



# B2-TYSKA (3+2)

- Vill du lära dig ett nytt språk? Är du beredd på att sätta tid på att plugga nya ord? Vill du förstå och kunna uttrycka dig på ett nytt språk? Visste du att tyskan är det största språket i EU? Visste du också att Tyskland är Finlands viktigaste handelspartner? Att lära sig ett nytt språk är roligt och öppnar många dörrar inför framtiden. Dessutom får man ta del av en ny och spännande kultur via språket.
- Fördelen med tyskan är att det finns många likheter med svenskan. Därför har man redan i början lätt att förstå språket och det känns ofta lätt att lära sig nya ord.



# BILDKONST (3+2)

- Du fördjupar dig i bildkonst och lär dig mera om att uttrycka dina bildidéer två- och tredimensionellt, med olika tekniker och material, analogt och digitalt.
- Vi jobbar med allt från teckning, måleri, konstkännedom, grafisk design, animation, foto, skulptur, arkitektur till serier och grafik.

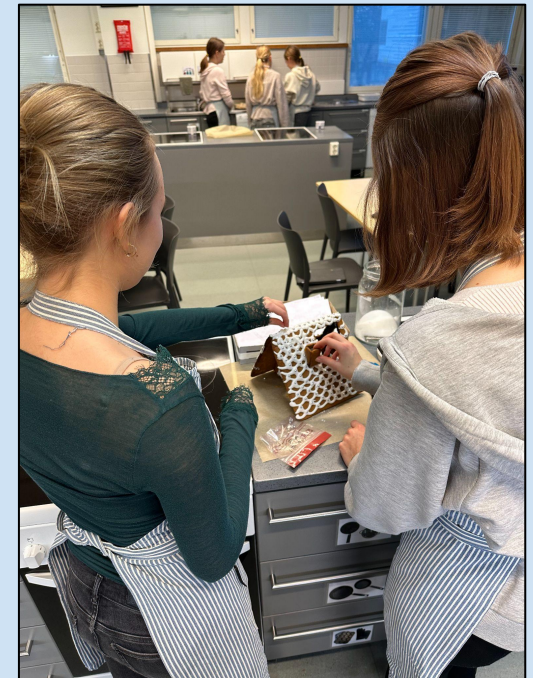


# HUSLIG EKONOMI (3+2)

Vill du ta dina **matlagningskunskaper** till nästa nivå?

Huslig ekonomi är för dig som vill utveckla dina färdigheter i köket. Lär dig hemligheterna bakom läckra rätter, smaksättningar och smarta kökstrick. Och det bästa av allt – du kommer också att utveckla andra värdefulla kunskaper, såsom kunskaper i materialvård, samarbete och problemlösning!

- I åk 8 jobbar vi bl.a. med specialdieter, pepparkakshusprojekt och finsk matkultur.
- I åk 9 jobbar vi bl.a. med internationell matkultur och restaurangprojekt.





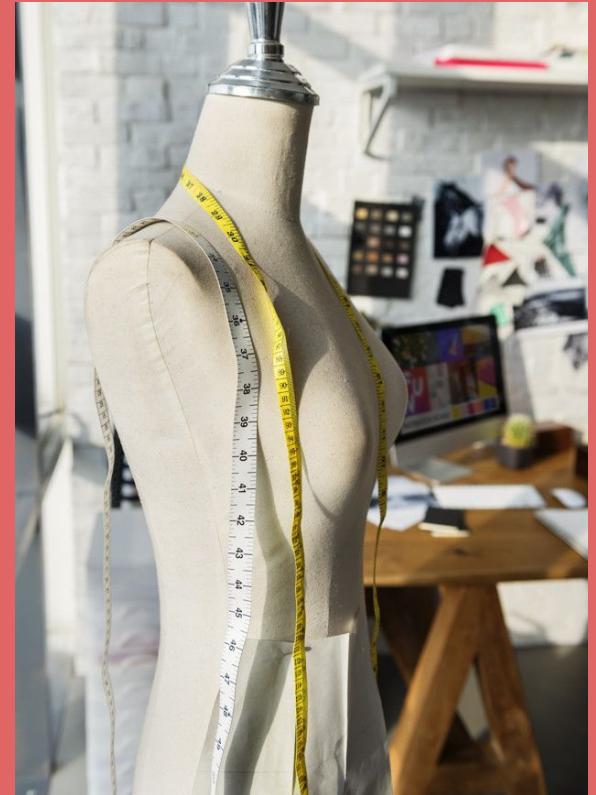
# MUSIK (3+2)

- I tillvalsmusiken får du musicera mycket och spela valbart instrument. Vi jobbar med olika musikgenrer, med elektronisk musik samt skriver egna låtar (i åk 9).



# TEXTILSLÖJD (3+2)

- Vi väljer någon teknik att bekanta oss med genom någon gemensam arbetsuppgift.
- Sedan har du möjlighet designa och tillverka kläder, accessoarer eller inredningsartiklar enligt eget intresse och önskemål.



# TEKNISK SLÖJD (3+2)

- Trä- och metallslöjd. Vi designar och tillverkar unika produkter. Vi bearbetar främst trä och metall samt bekantar oss med nya arbetsmetoder. Du har även möjlighet att jobba med egna projekt.
- I åk 8 gör vi först någon gemensam arbetsuppgift för att lära oss nya arbetsmetoder och sedan har du möjlighet att göra slöjdarbeten enligt egna önskemål.



# HISTORISK DJUPDYKNING

## (3+2)

- Historia som valfritt ämne passar dig som vill få en ökad förståelse för historia som vetenskap. Du kanske vill bemöta dagens värld, kulturer och åsikter med större öppenhet. I kursen övar du dig att tolka olika slags källor, att skapa en egen uppfattning utgående från dem samt att vara källkritisk. Du blir bättre på att skapa presentationer och lär dig att utvärdera andras arbeten.
- I denna kurs gör vi, förutom olika projekt, en filmanalys/läsår och det är möjligt att göra museibesök och studieresor utomlands.

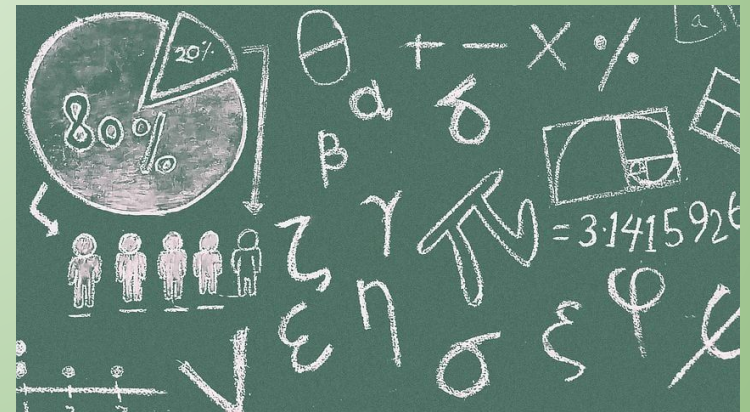


# C: Kort valfritt ämne (1+1)

- Avancerad ma/fy/ke
- Inredning och design
- Att växa som idrottare
- Historia - projekt
- Orientering i livet
- Kortkurs i hussa
- Nyhetsbevakning
- Keramik och formgivning
- Hussa på finska

# AVANCERAD MA/FY/KE (1+1)

- Denna kurs passar dig som vill utmana dig själv och tycker om att räkna.
- Du får bekanta dig med teman som man jobbar med i gymnasiets långa matematikkurser samt med några teman i kemi och fysik, men tyngdpunkten ligger på matematik och vi räknar varje lektion.



# HISTORIA - PROJEKT

## (1+1)

- Historia - projekt är en kurs där du har möjlighet att bekanta dig med historiska händelser, personer och förlopp. Du jobbar med ett projekt i åk 8 och ett projekt i åk 9. Du får i stor utsträckning påverka innehållet i projektet under lärarens handledning. Du blir bättre på att göra presentationer och på att utvärdera andras arbeten.
- I denna kurs gör vi en filmanalys/läsår och det finns möjlighet att göra museibesök.



# INREDNING OCH DESIGN (1+1)

- Vi går igenom inredningstrender och jobbar med olika praktiska designuppgifter.
- Vi behandlar inredning på olika sätt och gör uppgifter bl.a. med färger, former och belysning.
- Vi jobbar mångsidigt med hårda och mjuka material samt gör egna inredningsprylar.





# KERAMIK OCH FORMGIVNING 1+1

- Keramik och formgivning är ett praktiskt och kreativt ämne.
- Du får möjlighet att prova på olika tekniker som drejning och formgivning för hand samt gjutning.
- Vi bränner och glaserar föremålen så att de kan användas både som prydnadsföremål, smycken och bruksföremål, det vill säga muggar, tallrikar och kärl.
- Att arbeta med lera är både roligt, avslappnande och skapar välbefinnande.



# ORIENTERING I LIVET

## (1+1)

- I åttan fokuserar vi på färdigheter som du som ung har nytta av i det dagliga livet, till exempel hur man betalar räkningar, skriver arbetsansökningar och hyresavtal.
- Dessutom övar vi självförsvar.
- Undervisningen i nian handlar om sex, preventivmedel, sexualitet, förlossning och barnavård.



# NYHETSBEVAKNING (1+1)

- Nyhetsbevakning går ut på att man följer med aktuella nyheter både globalt och lokalt.
- Vi lära oss även källkritik och diskuterar olika nyheter samt ser på olika nyhetsinlägg. Nyhetsbevakning leder till bättre allmänbildning och diskussionerna ger övning i argumentation och kritiskt tänkande. En del av studierna sker med hjälp av portfolio där man kan göra egna nyhetsanalyser.



# Att växa som idrottare

Vill du utvecklas som idrottare? Oavsett om du är nybörjare eller redan är erfaren, så är tillvalet *Att växa som idrottare* den perfekta starten för att förbättra både din fysiska och mentala prestation.

I detta ämne behandlar vi:

- **träningsstrategier** som hjälper dig att optimera din fysik
- **mental träning** för att hantera tävlingsstress, bygga upp självförtroende och hitta din inre drivkraft
- **näringslära** vilket ger dig kunskap om kostens roll så du kan maximera din energi och din återhämtning
- **skador och förebyggande åtgärder** så du kan hålla dig skadefri och bibehålla en hållbar träningsrutin

Ta chansen att växa, utvecklas och hitta din fulla potential som idrottare!

# HUSLIG EKONOMI

## Kortkurs i hussa (1+1)

Kortkursen är perfekt för dig som vill utveckla dina färdigheter i köket. Vi jobbar med allt från festmaträtter till mer avancerad kreativ matlagning. Dessutom har vi fokus bl.a. på festplanering och teknologi i hemmet.

- I åttan är temat fest och etikett. Vi lär oss att laga festliga rätter som imponerar och passar olika tillfällen. Du får också insikt i hur du skapar den perfekta festen, både när det gäller förberedelser och festetikett.
- I nian får du lära dig att vara kreativ genom att laga spännande och smakrika rätter. Vi bekantar oss också med olika köksmaskiner och lär oss hur vi kan använda dem för att ta våra matlagningstekniker till nya höjder.



# HUSLIG EKONOMI

## Hussa på finska (1+1)

Vill du förbättra dina finska språkkunskaper samtidigt som du lär dig laga god mat?

- I hussa på finska **kombinerar vi matlagning med språkträning**, där du får öva på finska i en praktisk och rolig miljö.
- Vi fokuserar på att utveckla dina muntliga färdigheter och hörförståelse.
- Vi lär oss att använda finskspråkiga recept.

och finska ord som du kan ha nytta av både i köket och i vardagen.

Kursen innehåller också ett kort projekt på åk 8 och 9.

Ta chansen att utveckla både dina språkkunskaper och kulinariska färdigheter!

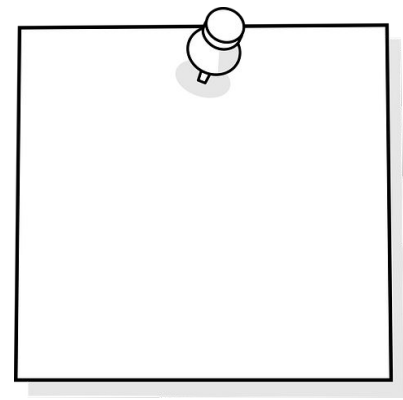


# HUR VÄLJER MAN?

- Valen görs på Wilma (vi informerar när)
- Du väljer ett ämne + två reservämnen ur varje grupp.
- Det ämne du väljer som första alternativ ur A-gruppen kan du endast välja som reserv ur B- eller C-gruppen.



# KOM IHÅG



- Bildkonst och musik har man inte i årskurs 8 och 9.
- Huslig ekonomi har man inte i årskurs 8 och 9.
- Textilslöjd och teknisk slöjd har man inte i årskurs 8 och 9.
- Historia tar slut i årskurs 8.
- Gymnastiken fortsätter normalt i årskurs 8 och 9 fastän du inte väljer extra gymnastik.
- TIFS (tillsammans för skolan) möjlighet att diskutera med ämneslärarna **25.2 kl.17.30**